Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

21 October, 2025

mare primărie dacă se fragmentează votul

- Există semne clare că Summit-ul de la Budapesta a fost anulat. O întâlnire directă Trump-Putin nu este în pregătire "în viitorul imediat"
- Șeful Nvidia spune că oamenii vor ajunge să lucreze cot la cot cu oameni „digitali" în corporații
- Femicidul din „Moara cu noroc", violul din „Ion" și abuzul emoțional din „Maitreyi" pe care le considerăm capodopere literare
- Ce e trendul „mukbang" care a ucis deja influenceri - Mănâncă până la epuizare, iar copiii îi privesc fascinați!
- Totul pentru a încerca să-l oprească pe Verstappen. Decizie crucială la McLaren înainte de cursa de F1 din Mexic
- Oamenii de știință din SUA au creat "muguri de ADN" - nanoboți care pot livra medicamente în organism și bombarda tumori

- **Operațiune de amploare - Polonia și România au dejucat un complot rusesc cu colete explozive către Ucraina: Opt persoane reținute**
- **De ce își otrăveau femeile din Franța bărbații aducandu-i la limita dintre viață și moarte**

- STIRI
- EDITORIAL
- DEZVALUIRI
- POLITICA
- EXTERNE
- CANCAN
- SPORT

- home
- »
- Stiri

INSP produce iarasi panică: Gripa este o boală infecţioasă foarte contagioasă cu morbiditate şi mortalitate semnificative! Până acum era ceva banal

Postat la: 21.10.2025 | Scris de: ZIUA NEWS



Specialiştii Institutului Naţional de Sănătate Publică (INSP) avertizează că deşi, de cele mai multe ori, este considerată o afecţiune banală, gripa este o boală infecţioasă foarte contagioasă, cu morbiditate şi mortalitate semnificative. Potrivit acestora, vaccinarea antigripală este cea mai eficientă metodă prin care poate fi redus riscul de a dezvolta forme severe de boală.

Conform specialiştilor, beneficiile vaccinării antigripale sunt:
* prevenirea îmbolnăvirii;
* diminuarea severităţii şi scurtarea duratei bolii - forme uşoare de scurtă durată (1-2 zile);
* reducerea semnificativă a spitalizărilor şi a deceselor cauzate de gripă şi pneumonii;
* reducerea numărului consultaţiilor şi a vizitelor la domiciliu;
* reducerea numărului solicitărilor la serviciile de ambulanţă;
* reducerea numărului de concedii medicale acordate pentru gripă şi infecţii respiratorii acute;
* reducerea folosirii antibioticelor.

"Vaccinarea antigripală este recomandată în fiecare an, vaccinul gripal fiind actualizat anual pentru a fi în concordanţă cu tulpinile de virus gripal circulante. Momentul optim pentru începerea vaccinării antigripale este în luna octombrie, circulaţia gripală fiind intensă în perioada noiembrie - martie", susţine INSP. Vaccinul antigripal este compensat pentru anumite categorii populaţionale, reaminteşte INSP.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- ## Comisia Europeană vrea scăderea taxelor pe energie: Prețurile au explodat în toată Europa
- ## Șeful Nvidia spune că oamenii vor ajunge să lucreze cot la cot cu oameni „digitali" în corporații

- [Femicidul din „Moara cu noroc", violul din „Ion" și abuzul emoțional din „Maitreyi" pe care le considerăm capodopere literare]
- [Oamenii de știință din SUA au creat "muguri de ADN" - nanoboți care pot livra medicamente în organism și bombarda tumori]
- [Operațiune de amploare - Polonia și România au dejucat un complot rusesc cu colete explozive către Ucraina: Opt persoane reținute]
-
- Postează

PUTETI CITI SI...

- Comisia Europeană vrea scăderea taxelor pe energie: Prețurile au explodat în toată Europa

  ## Comisia Europeană vrea scăderea taxelor pe energie: Prețurile au explodat în toată Europa

  Comisia Europeana cere scaderea taxelor la pe energie electrica pentru scaderea facturilor consumatorilor, care au sarit ...

- Șeful Nvidia spune că oamenii vor ajunge să lucreze cot la cot cu oameni „digitali" în corporații

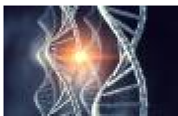
  ## Șeful Nvidia spune că oamenii vor ajunge să lucreze cot la cot cu oameni „digitali" în corporații

  Jensen Huang, CEO-ul Nvidia, prezice ca inteligența artificiala (AI) nu doar ca va lucra alaturi de oameni, ci va trece ...

- 

  ## Femicidul din „Moara cu noroc", violul din „Ion" și abuzul emoțional din „Maitreyi" pe care le considerăm capodopere literare

  Literatura clasica e plina de femei abuzate, judecate, ucise, dar noi le prezentam copiilor drept „victime ale des ...

- 

Oamenii de știință din SUA au creat "muguri de ADN" - nanoboți care pot livra medicamente în organism și bombarda tumori

Oamenii de știința de la Universitatea din Carolina de Nord (UNC) au creat roboți microscopici care imita comportamentul ...

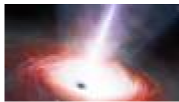
- ## Comunicat de presă SALROM - Precizări privind Sinteza verificărilor efectuate de către Corpul de Control al Prim-ministrului (CCPM)

  Societatea Naționala a Sarii - SALROM S.A. dorește sa aduca o serie de clarificari cu privire la concluziile Raportului ...

- Operațiune de amploare - Polonia și România au dejucat un complot rusesc cu colete explozive către Ucraina: Opt persoane reținute

  ## Operațiune de amploare - Polonia și România au dejucat un complot rusesc cu colete explozive către Ucraina: Opt persoane reținute

  Polonia si Romania au retinut opt persoane suspectate de planificarea de sabotaje in numele Rusiei, au anuntat marti aut ...

- 

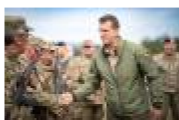
  ## Big Bang-ul s-a petrecut cu totul altfel decat s-a crezut pana acum. Undele gravitationale din teoriile cuantice sunt cheia

  O echipa de fizicieni din Italia și Spania au venit cu o alta teorie, care schimba totul in privința creației lumii. Ei ...

- 

  ## Foreign Affairs prezintă scenariile viitorului Iranului, cum se va administra puterea în țara musulmană cu aproape 100 de milioane de locuitori

  Pentru prima data in aproape patru decenii, Iranul se afla in pragul unei schimbari de conducere - și poate chiar de reg ...

- 

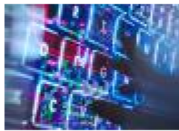
Ministrul Apărării refuză să explice de ce nu și-a satisfăcut stagiul militar. "Am 52 de ani. Ar fi un pic cam târziu și statul nu m-ar folosi prea mult apoi"

Ministrul Apararii, Ionuț Moșteanu, a recunoscut ca nu și-a satisfacut stagiul militar, deși acum conduce instituția res ...

- Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă

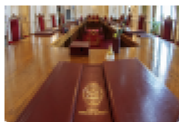
Zelinski trăieste intr-o lume a lui: Deși Trump a „înjurat tot timpul" și l-a presat să se înțeleagă cu Putin, ucraineanul vede cu totul altfel întâlnirea de la Casa Albă

Președintele ucrainean Volodimir Zelenski a descris intalnirea lui de saptamana trecuta cu Donald Trump ca fiind un succ ...

- 

RAPORT - Peste jumătate dintre articolele publicate pe internet sunt scrise de AI

Noile articole generate de AI au depașit numarul celor scrise de oameni online, potrivit unui nou raport al firmei de SE ...

- 

CCR a declarat neconstituțională reforma pensiilor magistraților pe motiv de formă. Legea poate fi adoptată din nou cu aceleași prevederi dar cu respectarea formei

Curtea Constituționala Curtea Constituționala a admis, luni, sesizarea Înaltei Curți de Casație și Justiție (ICCJ) ...

- Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava

Rusia folosește pentru prima dată bombe modificate cu rază lungă de acțiune în atacul asupra regiunii Poltava

Rusia a lovit pentru prima data regiunea Poltava din Ucraina cu o bomba aeriana ghidata KAB asistata de un motor cu reac ...

- 

OZN, meteorit, satelit, dragon sau inger căzut?! Un fenomen inexplicabil pe cerul Marii Britanii

Noaptea trecuta in Accrington, Lancashire (Marea Britanie), locuitorii au ramas uimiți in timp ce cerul s-a luminat cu u ...

- 

Blackout pe internet. Zeci de site-uri și aplicații nu mai funcționează la nivel mondial. Inclusiv mai multe bănci sunt afectate

O pana masiva de internet a afectat zeci de site-uri și aplicații populare din intreaga lume, printre care Snapchat, For ...

- Descoperirea de senzație ce ar putea confirma o importantă legendă biblică despre orașele păcatului

Descoperirea de senzație ce ar putea confirma o importantă legendă biblică despre orașele păcatului

Arheologii care sapa in sud-estul Marii Moarte, in Iordania, au gasit dovezi ce ar putea corela „orașele pacatoase ...

- Liceenii evadează din realitate cu ajutorul Inteligentei Artificiale cu care dezvoltă relatii intime de moment sau romantice de lungă durată

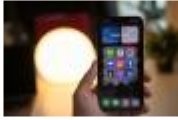
Liceenii evadează din realitate cu ajutorul Inteligentei Artificiale cu care dezvoltă relatii intime de moment sau romantice de lungă durată

Un numar tot mai mare de liceeni din SUA dezvolta relații intime și/sau romantice cu inteligențe artificiale (AI). Acest ...

- Marele plan al lui Donald Trump de reconstrucție a Fâșiei Gaza va avea un cost uriaș: Americanii deja și-au făcut calculele

Marele plan al lui Donald Trump de reconstrucție a Fâșiei Gaza va avea un cost uriaș: Americanii deja și-au făcut calculele

Repararea distrugerilor din Fașia Gaza ar putea necesita aproximativ 50 de miliarde de dolari, potrivit trimisului speci ...

- 

  ## [Românii au inlocuit cu YouTube și TikTok televiziunile tradiționale in care nu mai au incredere. Sunt primii in Europa la transmiterea de informatii false]

  In urma cu cateva zile a aparut stirea ca Romania ocupa primul loc in Europa la folosirea rețelelor de socializare ca su ...

- [„Toate datele prosumatorilor se duc acum într-un cloud din China". Se propun „reguli de securitate cibernetică" pentru românii care vor să își instaleze fotovoltaice]

  ## [„Toate datele prosumatorilor se duc acum într-un cloud din China". Se propun „reguli de securitate cibernetică" pentru românii care vor să își instaleze fotovoltaice]

  O propunere legislativa depusa in Parlament vizeaza condiționarea producției prosumatorilor și a tuturor producatorilor ...

- 

  ## [Tot mai multe studii atrată că Dieta ketogenică, bogată în grăsimi, dar săracă în carbohidrați, protejează sănătatea creierului și încetinește evolutia Alzheimer]

  Un nou studiu, realizat de cercetatori de la Universitatea din Missouri, Statele Unite, se adauga altora - din ce in ce ...

- [Muzeul Luvru din Paris a fost jefuit: Comorile lui Napoleon au fost furate. Actiunea hotilor a fost de tip comando si a durat doar 4 minute]

  ## [Muzeul Luvru din Paris a fost jefuit: Comorile lui Napoleon au fost furate. Actiunea hotilor a fost de tip comando si a durat doar 4 minute]

  Mii de parizieni și turiști nu au putut intra in faimosul Muzeu Luvru in dimineața zilei de 19 octombrie, deoarece cladi ...

- [Caz șocant și pentru polițiști: Un bărbat a fost găsit spânzurat, iar soția sa decedată într-o fântână]

Caz șocant și pentru polițiști: Un bărbat a fost găsit spânzurat, iar soția sa decedată într-o fântână

Un barbat de 45 de ani a fost gasit spanzurat la locuința sa, iar soția sa, de 39 de ani, a fost descoperita decedata in ...

- O versiune terifiantă a istoriei umane a fost descifrata de Inteligența artificială

O versiune terifiantă a istoriei umane a fost descifrata de Inteligența artificială

Cercetatorii au folosit modele avansate de invațare automata pentru a reconstitui și traduce mii de tablițe sumeriene de ...

- A scăpat miraculos: o tânără de 28 de ani a fost filmată cerând ajutor de sub dărâmături și a fost salvată

A scăpat miraculos: o tânără de 28 de ani a fost filmată cerând ajutor de sub dărâmături și a fost salvată

Explozia puternica produsa vineri dimineața intr-un bloc din cartierul Rahova a curmat viețile a trei oameni, dar exista ...

- S-a aflat numele firmei care ar fi rupt sigiliul de la gaz în blocul care a explodat pe Rahovei

S-a aflat numele firmei care ar fi rupt sigiliul de la gaz în blocul care a explodat pe Rahovei

Numele firmei care ar fi rupt sigiliul de la gaz din blocul din Sectorul 5 care a explodat s-a aflat. Este vorba de o co ...

- Americanii sunt pesimişti în privinţa economiei SUA: percepţiile negative au dus la o scădere semnificativă a ratei de aprobare a lui Donald Trump

Americanii sunt pesimişti în privinţa economiei SUA: percepţiile negative au dus la o scădere semnificativă a ratei de aprobare a lui Donald Trump

Americanii devin tot mai pesimisti in privinta economiei, pe fondul inflatiei persistente, al temerilor privind locurile ...

- După CNP, românii vor avea și CPS - Ce este Codul Personal de Sănătate și cum îți va schimba viața

După CNP, românii vor avea și CPS - Ce este Codul Personal de Sănătate și cum îți va schimba viața

Romania pregatește introducerea unui „Cod Personal de Sanatate" (CPS) - un identificator digital diferit de CNP, d ...

- Progres major în domeniul neuroștiinței: oamenii de știință creează o vitamină capabilă să întârzie sau chiar să inverseze bolile neurodegenerative

  ## Progres major în domeniul neuroștiinței: oamenii de știință creează o vitamină capabilă să întârzie sau chiar să inverseze bolile neurodegenerative

  Cercetatorii japonezi au realizat un progres major in domeniul neuroștiinței, reușind sa sintetizeze versiuni modificate ...

- Cea mai veche fotografie cu un OZN misterios apare într-o fotografie realizată în jurul anului 1870

  ## Cea mai veche fotografie cu un OZN misterios apare într-o fotografie realizată în jurul anului 1870

  Imaginea stereoscopica din anul 1870 a fost analizata de experți in fotografie și a fost realizata in timpul unei expedi ...

INSP produce iarasi panică: Gripa este o boală infecţioasă foarte contagioasă cu morbiditate şi mortalitate semnificative! Până acum era ceva banal

Postat la: 21.10.2025 | Scris de: ZIUA NEWS

0



Specialiştii Institutului Naţional de Sănătate Publică (INSP) avertizează că deşi, de cele mai multe ori, este considerată o afecţiune banală, gripa este o boală infecţioasă foarte contagioasă, cu morbiditate şi mortalitate semnificative. Potrivit acestora, vaccinarea antigripală este cea mai eficientă metodă prin care poate fi redus riscul de a dezvolta forme severe de boală.

Conform specialiştilor, beneficiile vaccinării antigripale sunt:
* prevenirea îmbolnăvirii;
* diminuarea severităţii şi scurtarea duratei bolii - forme uşoare de scurtă durată (1-2 zile);
* reducerea semnificativă a spitalizărilor şi a deceselor cauzate de gripă şi pneumonii;
* reducerea numărului consultaţiilor şi a vizitelor la domiciliu;
* reducerea numărului solicitărilor la serviciile de ambulanţă;
* reducerea numărului de concedii medicale acordate pentru gripă şi infecţii respiratorii acute;
* reducerea folosirii antibioticelor.

"Vaccinarea antigripală este recomandată în fiecare an, vaccinul gripal fiind actualizat anual pentru a fi în concordanţă cu tulpinile de virus gripal circulante. Momentul optim pentru începerea vaccinării antigripale este în luna octombrie, circulaţia gripală fiind intensă în perioada noiembrie - martie", susţine INSP. Vaccinul antigripal este compensat pentru anumite categorii populaţionale, reaminteşte INSP.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Comisia Europeană vrea scăderea taxelor pe energie: Prețurile au explodat în toată Europa**
- **Șeful Nvidia spune că oamenii vor ajunge să lucreze cot la cot cu oameni „digitali" în corporații**
- **Femicidul din „Moara cu noroc", violul din „Ion" și abuzul emoțional din „Maitreyi" pe care le considerăm capodopere literare**
- **Oamenii de știință din SUA au creat "muguri de ADN" - nanoboți care pot livra medicamente în organism și bombarda tumori**
- **Operațiune de amploare - Polonia și România au dejucat un complot rusesc cu colete explozive către Ucraina: Opt persoane reținute**



comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

- **Comisia Europeană vrea scăderea taxelor pe energie: Prețurile au explodat în toată Europa**

  Comisia Europeana cere scaderea taxelor la pe energie electrica pentru scaderea facturilor consumatorilor, care au sarit in aer la nivelul țarilor din

- **Candidat "surpriză" la Capitală. Șansele ca suveraniștii să câștige cea mai mare primărie dacă se fragmentează votul**

  Alegerile pentru Primaria Capitalei au fost programate pentru 7 decembrie, iar analizele politice releva mai multe scenarii interesante pentru scaunul

- **Există semne clare că Summit-ul de la Budapesta a fost anulat. O întâlnire directă Trump-Putin nu este în pregătire "în viitorul imediat"**

O intalnire directa intre președinții Donald Trump și Vladimir Putin "nu este planificata in viitorul apropiat", a dezvaluit o sursa de la Casa Alba.

- **Șeful Nvidia spune că oamenii vor ajunge să lucreze cot la cot cu oameni „digitali" în corporații**

  Jensen Huang, CEO-ul Nvidia, prezice ca inteligența artificiala (AI) nu doar ca va lucra alaturi de oameni, ci va trece și printr-un proces de orienta

- **Femicidul din „Moara cu noroc", violul din „Ion" și abuzul emoțional din „Maitreyi" pe care le considerăm capodopere literare**

  Literatura clasica e plina de femei abuzate, judecate, ucise, dar noi le prezentam copiilor drept „victime ale destinului", nu ale unei culturi

- **Ce e trendul „mukbang" care a ucis deja influenceri - Mănâncă până la epuizare, iar copiii îi privesc fascinați!**

  E șocant sa vezi tineri care mananca ardei iute ca pe mere, cartofi prajiți in cantitați industriale sau sosuri fluorescente. Copiii și adolescenții i

- **Totul pentru a încerca să-l oprească pe Verstappen. Decizie crucială la McLaren înainte de cursa de F1 din Mexic**

  Max Verstappen este fara indoiala omul momentului in Formula 1, forma pe care o arata campionul mondial en-titre fiind una fantastica. McLaren se vede

- **Oamenii de știință din SUA au creat "muguri de ADN" - nanoboți care pot livra medicamente în organism și bombarda tumori**

  Oamenii de știința de la Universitatea din Carolina de Nord (UNC) au creat roboți microscopici care imita comportamentul adaptiv al organismelor vii.

- **Operațiune de amploare - Polonia și România au dejucat un complot rusesc cu colete explozive către Ucraina: Opt persoane reținute**

  Polonia si Romania au retinut opt persoane suspectate de planificarea de sabotaje in numele Rusiei, au anuntat marti autoritatile de la Varsovia, trei

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Un diagnostic horror asupra bolii de care suferă Nicușor Dan: A fost ales de servicii pentru că pacientii TOC sunt cel mai ușor de dresat!
- 2.Profețiile lui Arsenie Boca s-au adeverit și de unde va incepe Al Treilea Război Mondial
- 3.Duma de stat a votat ca sa trimită rachete balistice pe teritoriul SUA daca Tomahawk-urile americane date Ucrainei vor lovi in interiorul federatiei Ruse
- 4.L-au ars iar pe Dan Diaconescu - rămâne fără emisiune. Cine a dat ordinul si de ce: e implicat un fost sef de serviciu secret
- 5.Aleksander Dughin: "Omenirea va avea de înfruntat încercări monstruoase. Ele au loc deja, suntem deja în mijlocul lor!"
- 6.Ce vor să ascundă? NASA a fost reclasificată pe șest ca agenție de informații fiind acum scutită de cererile privind liberul acces la informatii al publicului
- 7.Cică iar vine Covidu' nașpa: În Statele Unite si Marea Britanie au inceput noile sesiuni de vaccinare
- 8.Isărescu despre eliminarea cash-ului și trecerea la bani digitali: "Ne termină rușii, ne blochează în trei zile!"
- 9.Problemele ARN-ului sintetic din vaccinurile mARN anti-Covid. Dr John Campbell explica pe intelesul tuturor de ce sunt extrem de nocive in organismul uman
- 10.Trei tinere torturate și ucise, iar ororile au fost transmise live pe Instagram

- Ramai conectat
  - Facebook
  - Twitter
  - RSS Feed
- Informatii
  - Contact
- Versiunea mobile
  - Versiunea mobile Romana
- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- Home/
- Stiri
- /Editorial
- /Dezvaluiri
- /Politica
- /Externe
- /Cancan